

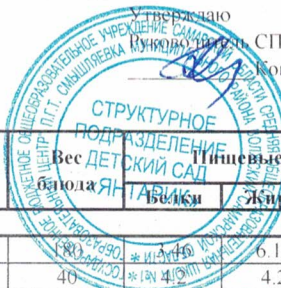
Возрастная группа: Ясли



Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Приём пищи	Наименование блюда	«ЯНТАРИК» Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы		
25.07.2025						
ЗАВТРАК	Каша молочная "дружба"	150	2.28	3.8	22.35	111.84
	Бутерброд с сыром	35	5.04	4.67	8.09	112.37
	Кофе с молоком	180	1.26	1.08	10.26	56.7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	8.58	9.55	40.7	280.91
2-ой ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	100	2.1	2.35	10.75	70
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	2.1	2.35	10.75	70
ОБЕД	Свекольный салат	40	0.25	1.95	4.92	22.35
	Суп с клецками на курином бульоне со сметаной	160	2.94	7.05	11.58	99.3
	Суфле рыбное/соус	90	4.84	6.98	12.94	102.9
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.45	0.071	13.27	63
	Хлеб пшеничный	25	1.19	0.2	12.3	58.5
	Хлеб ржаной	35	2.38	0.45	13.93	69.3
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	12.05	16.701	68.94	415.35
ПОЛДНИК	Печенье	30	2.25	2.94	16.54	125.37
	Кисломолочный напиток	170	4.18	4.25	15.94	158
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6.43	7.19	32.48	283.37
УЖИН	Омлет с зелёным горошком	180	8.94	11.64	22.18	190
	Чай с лимоном	200	3.2	0.01	16.34	102
	Хлеб пшеничный	20	1.19	0.2	12.3	58.5
ИТОГО ЗА УЖИН		400	13.33	11.85	50.82	350.5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42.49	47.641	203.69	1400.13

Возрастная группа: САД



Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
ЗАВТРАК	Каша молочная "дружба"	180	4.40	6.12	23.49	137
	Бутерброд с сыром	40	4.03	4.2	9.84	121
	Кофе с молоком	200	3.2	2.08	19.2	122
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	10.86	12.4	52.53	380
2-ой ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	100	2.7	3	13.05	90
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	2.7	3	13.05	90
ОБЕД	Свекольный салат	60	0.45	2.48	9.94	55.64
	Суп с клецками на курином бульоне со сметаной	180	4.53	8.19	13.27	153.76
	Суфле рыбное/соус	110	6.04	8.19	14.32	134.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5
	Хлеб ржаной	45	3.06	0.585	17.91	89.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	16.58	19.745	87.84	575.28
ПОЛДНИК	Печенье	50	3.75	4.8	21.51	155.3
	Кисломолочный напиток	200	5.6	5	20.35	149.37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9.35	9.8	41.86	304.67
УЖИН	Омлет с зелёным горошком	200	9.95	15	31.08	271.95
	Чай с лимоном	200	3.2	0.01	16.34	102
	Хлеб пшеничный	50	1.9	0.2	19.06	76.34
ИТОГО ЗА УЖИН		450	15.05	15.21	66.48	450.29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			54.54	60.155	261.76	1800.24