

Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

20.02.2025

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	потребность в пищевых веществах за весь день		
Творож запекан со сгущённым молоком	150	160	ЯСЛИ	САД	
Бутерброд с маслом	25	40	белки	42г	54г
Какао	180	200	жиры	47г	60,7г
ЗАВТРАК 2			углеводы	203г	260,98г
Сок	100	100	энергетич. ценность	1403кк	1800,55кк
ОБЕД			вит.С	45,21мг	50,29мг
Салат из овощей	30	50	вит.В1	0,81	0,9
Суп с клёцками на курином бульоне	150	180	вит.В2	0,90	1,0
Капуста тушёная с филе	150	180	вит.А	450рет.экв.сут.	500рет.экв.сут.
Компот из сухофруктов	180	200	вит.Д	10 мгк/сут.	10 мгк/сут.
Хлеб пшенич./хлеб ржаной	20/35	25/45	кальций	800,6 мг	900 мг
ПОЛДНИК			фосфор	700,2мг	800мг
Кисель	170	200	магний	80,1мг	200мг
Сахарная булочка	30	50	железо	10мг	10мг
УЖИН					
Гречка рассыпчатая с маслом	180	220	калий	400,6 мг	600 мг
Кипячёное молоко	200	200	углеводы	203г	260,98г
Хлеб пшеничный	20	30	фтор	1,4мг	2,0мг

Ст.мед.сестра _____.

Стоимость 176 руб

Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

20.02.2025

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	потребность в пищевых веществах за весь день		
Творож запекан со сгущённым молоком	150	160	ЯСЛИ	САД	
Бутерброд с маслом	25	40	белки	42г	54г
Какао	180	200	жиры	47г	60,7г
ЗАВТРАК 2			углеводы	203г	260,98г
Сок	100	100	энергетич.	1403кк	1800,55кк
ОБЕД			вит.С	45,21мг	50,29мг
Салат из овощей	30	50	вит.В1	0,81	0,9
Суп с клёцками на курином бульоне	150	180	вит.В2	0,90	1,0
Капуста тушёная с филе	150	180	вит.А	450рет.экв.сут.	500рет.экв.сут.
Компот из сухофруктов	180	200	вит.Д	10 мгк/сут.	10 мгк/сут.
Хлеб пшенич./хлеб ржаной	20/35	25/45	кальций	800,6 мг	900 мг
ПОЛДНИК			фосфор	700,2мг	800мг
Кисель	170	200	магний	80,1мг	200мг
Сахарная булочка	30	50	железо	10мг	10мг
УЖИН					
Гречка рассыпчатая с маслом	180	220	калий	400,6 мг	600 мг
Кипячёное молоко	200	200	углеводы	203г	260,98г
Хлеб пшеничный	20	30	фтор	1,4мг	2,0мг

Ст.мед.сестра _____.

Стоимость 176 руб