



Возрастная группа: Ясли

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
ЗАВТРАК	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	22,9	14,8	12,1	205,63
	Бутерброд с маслом	25	1,2	7,4	7,5	101
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	27,07	24,81	32,02	391,23
2-ой ЗАВТРАК	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Солёный помидор порционно	30	0,24	1,8	0,78	20,4
	Суп с клёцками на курином бульоне со сметаной	160	1,77	2,25	6,27	52,48
	Гречка рассыпчатая с мясом говядины	130	8,56	7,89	29,18	222,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45	0,075	15,075	63
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Хлеб ржаной	35	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	14,59	12,67	77,535	486,35
ПОЛДНИК	Сахарная булочка	30	2,25	2,94	22,32	124,5
	Кисель плодово ягодный	170	0,17	0,17	18,7	76,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	2,42	3,11	41,02	201
УЖИН	Суп молочный вермишелевый	150	5,45	4,85	26,53	171,65
	Напиток из кураги	150	1,26	1,08	10,26	56,7
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО ЗА УЖИН		425	8,3	6,53	58,89	330,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			52,88	47,22	219,565	1452,43



Возрастная группа: Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
ЗАВТРАК	Творожная запеканка со сгущенным молоком	180	28,02	19,11	40,94	256,91
	Бутерброд с маслом	40	1,53	4,72	9,18	85,32
	Какао с молоком	180	2,9	2,4	12,46	83,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	32,45	26,23	62,58	425,27
2-ой	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Солёный помидор порционно	60	0,93	3,55	8,55	69,87
	Суп с клёчками на курином бульоне со сметаной	180	8,3	7,033	25,3	196,2
	Гречка рассыпчатая с мясом говядины	130	8,56	7,89	29,18	222,67
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,02	12,3	61,256
	Хлеб ржаной	45	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	22,61	19,038	107,35	694,896
ПОЛДНИК	Сахарная булочка	50	2,25	2,94	22,32	124,5
	Кисель плодово ягодный	200	0,25	0,26	35,68	125,37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	2,5	3,2	58	249,87
УЖИН	Суп молочный вермишелевый	180	6,55	8,09	36,363	264,32
	Напиток из кураги	180	0,54	0,09	18,09	73,6
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,59
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО ЗА УЖИН		485	8,68	8,78	76,553	440,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			66,74	57,348	314,583	1853,546