

Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Возрастная группа: Ясли

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.08.2025						
08	Каша "дружба" молочная	150	1,82	4,79	23,54	132,19
	Бутерброд с сыром	40	5,04	10,19	9,25	130,2
	Кофейный напиток с молоком	160	0,27	0,09	8,55	36
2025		350	7,13	15,07	41,34	298,39
2-ой ЗАВТРАК	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Икра свекольная	40	0,45	2,08	2,55	69,87
	Суп фасолевый на курице со сметаной	160	2,73	4,6	10,09	106,24
	Ленивые голубцы/соус	90	9,9	11,16	4,68	155,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45	0,075	15,01	63
	Хлеб пшеничный	25	1,09	0,2	12,3	58,5
	Хлеб ржаной	35	1,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	16	18,57	58,56	522,61
ПОЛДНИК	Пряник	30	1,25	2,94	22,32	84,5
	Кисломолочный напиток	170	1,93	4,25	15,8	105,85
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	3,18	7,19	38,12	190,35
УЖИН	Сырники со сгущённым молоком	120	13,8	5,38	17,9	182
	Напиток из шиповника	180	0,27	0,09	15,75	64,8
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО ЗА УЖИН		425	15,66	6,07	55,75	349,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,47	47	203,87	1403,65

Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Возрастная группа: Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.08.2025						
ЗАВТРАК	Каша"дружба" молочная	180	2,51	8,09	39,98	264,32
	Бутерброд с сыром	40	5,04	9,1	7	130,2
	Кофейный напиток с молоком	180	0,59	0,09	8,55	36
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,14	17,28	55,53	430,52
2-ой	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Икра свекольная	60	0,47	3,55	8,55	69,87
	Суп фасолевый на курице со сметаной	180	5,6	6,64	22,68	184,88
	Тефтели/соус	120	9,25	2,93	12,86	156,38
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,02	12,3	61,256
	Хлеб ржаной	45	1,82	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	19,58	13,685	88,41	617,286
ПОЛДНИК	Пряник	50	3,95	2,35	37,5	183
	Кисломолочный напиток	200	5,8	6,25	14,68	123,65
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,75	8,6	52,18	306,65
УЖИН	Сырники со сгущённым молоком	120	14,8	5,3	21,68	182
	Напиток из шиповника	200	0,3	0,01	16,52	72
	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,2	12,3	58,5
	Фрукт	100	0,4	15	4,8	94,3
ИТОГО ЗА УЖИН		450	16,99	20,51	55,3	406,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			54,96	60,175	261,52	1804,256