



Режим дня 1 младшая группа
Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.30-11.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Игры, чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.20 -17.20
Возвращение с прогулки, словесные игры	17.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры-забавы	16.00-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.25-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня 2 младшая группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, физ. минутки, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-12.10
2-ой завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Игры, чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30 -17.20
Возвращение с прогулки, словесные игры	17.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня 2 младшая комбинированная группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, физ. минутки, артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-12.10
2-ой завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Игры, чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30 -17.00
Возвращение с прогулки, словесные игры	17.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня средняя группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры, самостоятельная деятельность, физ. минутки и т.д.)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.10
2-ой завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность (словесные, народные игры)	16.00-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня средняя комбинированная группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры, самостоятельная деятельность, физ. минутки и т.д.)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.10
2-ой завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность (словесные, народные игры)	16.00-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.20-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня для старшая группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, словесные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.25-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.25-11.45
Возвращение с прогулки, словесные игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры народов Поволжья, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня подготовительная группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, словесные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, словесные игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня старшая комбинированная группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, словесные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.25-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.25-11.45
Возвращение с прогулки, словесные игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры народов Поволжья, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня подготовительная компенсирующая группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, словесные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, словесные игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Режим дня старшая компенсирующая группа

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, словесные игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.25-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00

Примечание. При неблагоприятных погодных условиях (сильный мороз, метель, ветер и т.д.) длительность прогулки сокращается.

Теплый период года

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак (10.30-11.00)	9.25-11.45
Возвращение с прогулки, словесные игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры народов Поволжья, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.30-19.00