



Возрастная группа: Ясли

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	«ЯННИЦЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА»			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
ЗАВТРАК	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	22,9	14,8	12,1	173,34
	Бутерброд с маслом	25	1,2	7,4	7,5	101
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	27,07	24,81	32,02	358,94
2-ой ЗАВТРАК	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Огурец порционно	30	0,3	1,83	1,29	22,8
	Суп с фрикадельками и сметаной	160	1,85	2,65	7,8	162,56
	Гороховое пюре	110	5,073	2,86	22,88	117,35
	Гуляш из говяжьего сердца	50	10,41	11,2	5,303	103,65
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45	0,075	15,075	63
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Хлеб ржаной	35	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	21,653	19,27	78,578	597,16
ПОЛДНИК	Пряник	30	2,25	2,94	22,32	124,5
	Напиток из шиповника	170	0,67	0,27	18,3	78
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	2,92	3,21	40,62	202,5
УЖИН	Пирожки печёные из сдобного теста	120	2,46	5,1	22,94	147,7
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36
ИТОГО ЗА УЖИН		425	3,13	5,59	41,29	286,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,273	52,98	202,608	1487,8



Возрастная группа: Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
ЗАВТРАК	Творожная запеканка со сгущенным молоком	180	28,02	19,11	40,94	357,34
	Бутерброд с маслом	40	1,53	4,72	9,18	85,32
	Какао с молоком	180	2,9	2,4	12,46	83,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	32,45	26,23	62,58	525,7
2-ой ЗАВТРАК	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Солёный огурец порционно	60	0,93	3,55	8,55	69,87
	Суп с фрикадельками и сметаной	180	8,6	6,64	22,68	184,88
	Гороховое пюре	130	5,073	2,86	22,88	157,35
	Гуляш из говяжьего сердца	70	12,38	13,03	8,17	134,21
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,01	14,26	58,73
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,16	9,84	46,88
	Хлеб ржаной	45	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	31,283	26,705	100,31	721,22
ПОЛДНИК	Пряник	50	0,8	0,33	7,71	56,32
	Напиток из шиповника	200	4,93	4,25	6,8	85,85
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	12,8	13,29	34,23	142,17
УЖИН	Пирожки печёные из сдобного теста	130	12,8	13,29	34,23	187,3
	Фрукт	120	10	15	4,8	163
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,16	9,84	46,88
	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	6,28	25,57
ИТОГО ЗА УЖИН		475	11,61	15,17	20,92	422,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			88,643	88,643	228,14	1854,84