



Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Возрастная группа: Ясли

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	5,99	6,2	14,95	119,56
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63
	Бутерброд с сыром	30	1,08	1,74	9,36	97,42
	Кофейный напиток с молоком	180	0,1	0	9,3	37,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	7,17	7,94	33,61	317,78
2-ой ЗАВТРАК	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Икра морковная	40	0,42	1,14	1,95	55,4
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	150	4,8	6,255	0,99	179,5
	Макароны отварные с маслом	110	6,21	4,1	37,01	213,02
	Рыбная котлета/соус	70	11	1,9	9	87
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45	0,075	15,075	63
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
	Хлеб ржаной	35	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	26,45	14,125	90,255	725,72
ПОЛДНИК	Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Кисломолочный напиток	170	4,93	4,25	6,8	85,85
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,7	5,66	29,3	195,65
УЖИН	Овощное рагу	180	7,39	9,37	43,8	254,3
	Напиток из кураги	200	0,27	0,009	15,75	64,8
	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,2	12,3	58,5
ИТОГО ЗА УЖИН		405	8,85	9,579	71,85	377,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,97	37,404	235,115	1464,1



Утверждаю
Руководитель СП "Д/с Янтарик"
Ковалева А.В.

Возрастная группа: Сад

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая я ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2025						
ЗАВТРАК	Манная каша молочная жидкая	180	6,55	8,09	36,363	264,32
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63
	Бутерброд с сыром	40	3,03	0,87	22,92	134
	Кофейный напиток с молоком	180	1,29	1,38	10,26	56,7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,87	10,34	69,543	518,02
2-ой	Фруктовый сок	100	0,5	0,1	10,1	43
ИТОГО ЗА 2-ой ЗАВТРАК		100	0,5	0,1	10,1	43
ОБЕД	Икра морковная	60	1,23	4,01	1,13	45,47
	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	8,3	7,033	25,3	176,2
	Макароны отварные с маслом	130	6,21	4,1	37,01	196
	Рыбная котлета/соус	80	11	1,9	9	87
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,02	12,3	58,5
	Хлеб ржаной	45	2,38	0,455	13,93	69,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	31,56	17,608	116,76	708,07
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,95	2,35	37,5	183
	Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,75	7,35	45,5	284
УЖИН	Овощное рагу	220	4	5,6	16	176,57
	Напиток из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72
	Хлеб пшеничный	30	0,28	0,24	14,76	70,2
ИТОГО ЗА УЖИН		450	4,58	5,85	48,26	318,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,51	41,248	290,163	1871,86