

Утвержден
Руководителем

Ковалева А.В.

ДЕТСКО-ЮВЕНДИЧЕСКИЙ САМОУЧЕБНИК
«СЕНТАРИК»

4.08.11

Вес блюда		Пищевая Белки	
	150	3,77	
	40	5,04	
	160	0,27	
	350	9,08	
	100	0,5	
	100	0,5	
	40	0,45	
	160	1,73	
	90	9,9	
	150	0,45	
	25	1,19	
	35	2,38	
	500	16,1	
	30	2,25	
	170	4,93	
	200	7,18	
	120	15,8	
	180	0,27	
	25	1,19	
	100	0,4	
	425	17,66	
		50,52	

Утверждаю
Руководитель

Ковалева А.В.

ОБЛАСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ОБЛАСТИ

В	Е
---	---

Бес блюда	Пищ	
	Белки	
180	6,55	
40	5,04	
180	0,27	
400	11,86	
100	0,5	
100	0,5	
60	0,93	
180	8,6	
120	1,98	
180	0,54	
25	1,9	
45	2,38	
610	16,33	
50	2,95	
200	5,8	
250	8,75	
120	15,8	
200	0,3	
30	1,19	
100	10	
450	27,29	
	64,73	